



Ekim Ayı Yemek Listesi



Bilgi Eğitim Kurumları



PERŞEMBE	CUMA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA
1.10.2026	2.10.2026	5.10.2026	6.10.2026	7.10.2026
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
FIRINDA KAŞARLI PATATES	SUCUKLU YUMURTA	MILFOY BÖREK	MENEMEN	PIŞI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ PATATES	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL
MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ
MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	İHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	İHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TOYGGA ÇORBA
Z.BİBER DOLMA	SİNİTZEL/PATATES CİPS	ETLİ NOHUT	TAVUKLU KAĞIT KEBABI	ADANA KEBAP(LAYAS)
KEŞKEK	MAKARNA	Ş.PİRİNÇ PILAVI	PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI
MEYVE	AYRAN	KADAYIFLI MUHALLEBİ	MEYVE	AYRAN
SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
MÜCÜVER	ŞAKSUKA	TURŞU	CACIK	Z.FASULYE
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
KALEM BÖREK	ZEYTİNLİ POĞAÇA	ELMALI KURABİYE	SADE AÇMA	KEK
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
PERŞEMBE	CUMA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA
8.10.2026	9.10.2026	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
PATATES KIZARTMASI	POĞAÇA	KREP	PEYNİRLİ OMLET	KALEM BÖREK
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ PATATES	HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL
MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ
İHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	İHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	İHLAMUR ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBA	TAVUKSU YU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
ISPAKAK GRATEN	TAVUK ÇÖKERTME	İZMİR KÖFTE	KURU FASULYE	BAHÇEVAN KEBABI
BÖREK	ARPA Ş.PİRİNÇ PILAVI	ERİŞTE	PİRİNÇ PILAVI	MAKARNA
BİSKÜVİLİ PASTA	MEYVE	AYRAN	ÇİĞ KÖFTE	TULUMBA TATLISI
SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
HAVUÇ TARATOR	MAKARNA SALATASI	Y.KARNABAHAIR HAVUÇ KIZARTMASI	TURŞU	BARBUN PILAKI
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
MUHALLEBİLİ TATLI	MİNİ PIZZA	TUZLU KURABİYE	MOZAİK PASTA	DEREOTLU POĞAÇA
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
PERŞEMBE	CUMA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA
15.10.2026	16.10.2026	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
PATATES KIZARTMASI	SANDVIÇ	PANKEK	YUMURTALI EKMEK	ZEYTİNLİ POĞAÇA
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ PATATES	HAŞLANMIŞ YUMURTA
KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL
MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ
MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	İHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	İHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI	TAVUKSU YU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA
KÖRİ SOSLU TAVUK	KARIŞIK İZGARA	ETLİ NOHUT	TAVUK DÖNER	PATATES MUSAKKA
SPAGETTİ	PİRİNÇ PILAVI	ARPA ŞEHİRVİLİ PİRİNÇ PILAVI	PATATES KIZARTMASI	BULGUR PILAVI
MEYVE	AYRAN	ŞEKERPAZE	AYRAN	PUDİNG
SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
Z.PIRASA	ÇOBAN SALATA	KARIŞIK KIZARTMA	ÇOBAN SALATA	YOĞURTLU KUSKUS SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
ZEBRA KEK	SÜTLAÇ	SİMİT	GÜL BÖREĞİ	TUZLU KURABİYE
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
PERŞEMBE	CUMA	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA
22.10.2026	23.10.2026	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
KREP	YUMURTALI PATATES	PATATES KIZARTMASI	KAŞARLI OMLET	SANDVIÇ
HAŞLANMIŞ PATATES	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ PATATES	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL
MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ
İHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	İHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	İHLAMUR ÇAYI
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	DOMATES ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TOYGGA ÇORBA
AVCI BÖREĞİ	KASAP KÖFTE/CİPS	TAVUK ŞİŞ	ETLİ TAZE FASULYE	HAMBURGER/CİPS
KARNABAHAIR GRATEN	MAKARNA	PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	MAKARNA
AYRAN	MEYVE	AYRAN	YOĞURT	TRILEÇE
SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
PATATES SALATASI	HAVUÇ TARATOR	KISIR	Y.MERCİMEK SALATASI	RUS SALATASI
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
ÇİKOLATALI KURABİYE	PUDİNG	MİNİ PIZZA	SÜTLAÇ	SADE MILFOY
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
PERŞEMBE	CUMA			
29.10.2026	30.10.2026			
KAHVALTI	KAHVALTI			
RESMİ TATİL	SİMİT			
	HAŞLANMIŞ YUMURTA			
	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL			
	MEVSİM SÖĞÜŞ			
	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)			
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ			
	SEBZE ÇORBA			
RESMİ TATİL	ETLİ KURU FASULYE			
	PİRİNÇ PILAVI			
	REVANİ			
SALATA BAR	SALATA BAR			
RESMİ TATİL	MEVSİM SALATA			
	TURŞU			
İKİNDİ	İKİNDİ			
RESMİ TATİL	KALEM BÖREK			
	MEYVE			