

Kasım Ayı Yemek Listesi

Bilgi Eğitim Kurumları

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
2.11.2026	3.11.2026	4.11.2026	5.11.2026	6.11.2026
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
GÖZLEME	PİŞİ	POĞAÇA	KAŞARLI PATATES MÜCVER	KREP
OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ PATATES
KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL
MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	SÜT	IHLAMUR ÇAYI	MEYVE ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBASI	TOYGA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA
HAMBURGER/CİPS	ETLİ NOHUT	KÖRİ SOSLU TAVUK	ROSTO KÖFTE	KARIŞIK TÜRLÜ
MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	MAKARNA	KEŞKEK
AYRAN	ISLAK KEK	MEYVE	MEYVE	BİSKÜVİLİ PASTA
SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
KISIR	MÜCVER	MISIR SALATASI	HAVUÇ TARATOR	YOĞURTLU KARNABAHAR
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
TRUFF	TUZLU KURABİYE	ZEBRA KEK	MİLFÖY	KALEM BÖREK
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
9.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
PANKEK	PATATESLİ OMLET	KALEM BÖREK	PİŞİ	YUMURTALI EKMEK
HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	OMLET	PATATES HAŞLAMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL
MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ	MEVSİM SÖĞÜŞ
MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	IHLAMUR ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI	SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TAVUKSUYU ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TOYGA ÇORBA
ETLİ KURU FASULYE	ADANA KEBAP/LAVAŞ	MÜCVER	SULTAN KEBABI	TEPSİ KUMPİR
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	KEŞKEK	ERİŞTE	MAKARNA
ÇİĞ KÖFTE	AYRAN	YOĞURT	ÜÇ KAŞIK TATLISI	MEYVE
SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
TURŞU	ACILI EZME	MAKARNA SALATASI	ŞALGAMLI BULGUR SALATASI	KISIR
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
TATLI KURABİYE	MİLFÖY	BİSKÜVİLİ PASTA	MISIR GEVREKLİ KURABİYE	SÜTLAÇ
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SİMİT	SUCUKLU YUMURTA	MAFİŞ	LAVAŞ ARASI OMLET	ÇITIR PATATES TOPLARI
HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ PATATES	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ PATATES	OMLET
BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL	KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL	BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL
SÜT	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)	IHLAMUR ÇAYI	SÜT	MEYVE ÇAYI(DOĞAL EV YAPIMI)
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBASI	TOYGA ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DOMATES ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
ETLİ NOHUT	TAVUK DÖNER/PATATES CİPS	BEYTİ KEBABI	TAVUK FAJİTA	PİZZA/CİPS
PİRİNÇ PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES GRATEN	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
ÇİĞ KÖFTE	AYRAN	MEYVE	ETİMEK TATLISI	AYRAN
SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR	SALATA BAR
MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA	MEVSİM SALATA
KÖZ PATLICAN SALATASI	KARIŞIK KIZARTMA	KISIR	BARBUN PİLAKİ	Z.PIRASA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
KALEM BÖREK	PİZZA	PUDİNG	SİMİT	KÖSTEBEK PASTA
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
PAZARTESİ				
30.11.2026				
KAHVALTI				
ÇUBUK PİŞİ				
HAŞLANMIŞ YUMURTA				
KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-REÇEL				
IHLAMUR ÇAYI				
ÖĞLE YEMEĞİ				
DOMATES ÇORBASI				
HASANPAŞA KÖFTE				
MAKARNA				
MEYVE				
SALATA BAR				
MEVSİM SALATA				
TARATOR				
İKİNDİ				
TAVUK GÖGSÜ				
MEYVE				